



Formation en Yoga du Son

Lien et liste de matériel nécessaire

LIEN DES RÉUNIONS ZOOM

(À conserver dans vos onglets favoris)

<https://us02web.zoom.us/j/5665361325>

MATÉRIEL INFORMATIQUE

- Ordinateur ou tablette avec logiciel nécessaire pour :
 - Les réunions sur Zoom
 - Visionner les vidéos et écouter l'audio
 - Avoir accès au livre électronique en ligne
 - Travaux écrits et notes

TAPIS ET ACCESSOIRES DE YOGA TELS QUE :

(Voir la vidéo [accessoires](#) pour idées pratiques et peu coûteuses)

- Un traversin
- Couverture, coussins
- Blocs, petit ballon ou balle

APPLICATIONS

- **TANPURA** (drone) sur cellulaire (*Applications suggérées*)
 - App Store : iTanpura (14,99\$)
<https://apps.apple.com/us/app/itanpura/id326115058>
 - Google Play : Tanpura Droid (gratuit)
https://play.google.com/store/apps/details?id=com.swarsystems.is&hl=fr_CA&gl=US
- **ACCORDEUR (TUNER)** (gratuit sur la plupart des plateformes)

INSTRUMENTS DE MUSIQUE

(Un ou l'autre de ces instruments pour rencontre de groupe si vous en avez. Je peux en fournir pour ceux qui n'en ont pas.)

- Bol tibétain, clochette, carillon, tambourine, œufs, tambour amérindien, djembé



Formation en Yoga du Son

Lien et liste de matériel nécessaire

JOURNAL PERSONNEL (papier ou numérique)

LIVRES OBLIGATOIRES :

- Le chant de l'Être, Serge Wilfart (*Disponible chez Renaud Bray et Amazon*)
- Le mysticisme du Son, PDF gratuit (Inayat Khan)
<https://karenstlaurent.com/wp-content/uploads/2022/09/Le-Mysticisme-du-Son2.pdf>

LIVRES DE RÉFÉRENCE SUGGÉRÉS

(Certains livres sont en anglais seulement et d'autres peuvent être en rupture de stock)

- Yoga, Son et Prière, *Hélène Foglio*
- Approches de l'univers sonore, *Hélène Foglio*
- La dynamique du Son, *Hélène Foglio*
- Chanting, *Robert Gass*
- Yoga of Sound, *Russill Paul*
- Les messages cachés de l'eau, *Masaru Emoto*
- Healing Mantras, *Thomas Ashley-Ferrand*
- Healing Sounds, *Jonathan Goldman*
- La voix qui guérit, *Philippe Barraqué*
- La thérapie vocale, *Philippe Barraqué*
- The healing power of the human voice, *James D'Angelo*
- This is your brain on music, *Daniel J. Levitin*
- La thérapie par les sons, *Olivea Dewhurst-Maddock*
- The six healing sounds, *Mantak Chia*
- When the drummers were woman, *Layne Redmond*
- Mantras langage des dieux, *Christine Stecher*
- Chanter de tout son corps, *Johanne Raby*
- The birth of Kirtan, *Ranchor Prime*
- La voix libre, *Hélène Parent*
- Le chant des voyelles, *Reine-Claire et Mario Gaal*
- Sing your heart out, *Arthur Samuel Joseph*
- Human Tuning, *John Beaulieu*